|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fibre / Fibres | 1 g | **4 %** |
| Sugars / Sucres | 0 g | **0 %** |
| **Protein / Protéines** | **23 g** |  |
| **Cholesterol / Cholestérol 0 mg** | |  |
| **Sodium** | **200 mg** | **9 %** |
| Potassium | 290 mg | **9 %** |
| Calcium | 20 mg | **2 %** |
| Iron / Fer | 2 mg | **11 %** |
| Phosphorus / Phosphore | 30 mg | **2 %** |
| Magnesium / Magnésium | 20 mg | **5 %** |

† Due to natural variations in product density, resulting from settling and/or humidity, the values are approximate. Shake product before use. Product is sold by weight and serving size is on an “as dry” basis. / En raison des variations naturelles de la densité en raison de la décantation et / ou l'humidité, les valeurs sont approximatives. Secouer le produit avant l'utilisation. Le produit est vendu selon le poids et la portion “à sec”.

**Nutrition Facts Valeur nutritive**

Per 1 scoop / par 1 cuillère 36 g†

Per container / par contenant 30

**Calories 140**

**Fat / Lipides**

Saturated / Saturés

+ Trans / Trans

**Carbohydrate / Glucides**

**% Daily Value \***

**% v**

**aleur quotidienne \***

**3 g 4 %**

2 g

0 g

**5 g**

**10 %**

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**
* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**